



## 八王子市スポーツ吹矢協会所属支部・クラブ一覧



No.	支部・クラブ名	例会開催場所	開催日	開催時間	代表者名	備考
A1	シルクロード北浅川支部 陵南クラブ	長房ふれあい館	第1・3週月曜	午前9:30～12:00	佐々木和夫	
B2	シルクロード北浅川支部 川口クラブ	川口市民センター	1・3・5週火曜	午後1:00～3:00		
C3	元八王子支部	高尾台住宅自治会館	毎週水曜日	午前9:30～12:00	佐々木勝	
D4	シルクロード北八王子支部	石川市民センター	毎週水曜日	午後12:10～3:00	川勝哲	
E5	八王子由木中央支部	由木中央市民センター	毎週木曜日	午前9:00～12:00	丸山正春	
F6	シルクロード南八王子支部	由井市民センター	1/3/5週木曜	午後1:00～3:00	堤正浩	
G7	八王子松が谷支部	由木東市民センター	毎週金曜日	午前9:30～12:00	現王園修一	
H8	シルクロード和吹矢クラブ	長房ふれあい館	2・4金曜日	午前9:30～12:00	榎本博	
I9	シルクロード北浅川支部 元八王子クラブ	元八王子市民センター	2・4金曜日	午後1:00～3:00	野浦一男	
J10	西八王子グリーン支部	台町市民センター	毎週金曜日	午後3:00～5:00	江熊弘一	
K11	八王子支部	子安市民センター	毎週土曜日	午前9:30～12:00	岩澤良和	
L12	シルクロード大和田支部	大和田市民センター	毎週土曜日	午前9:00～12:00	大房正男	
M13	八王子レクリエーション協会	カルチャー教室	<b>休講中</b>			
N14	八王子南大沢支部	南大沢市民センター	毎週日曜日	午前9:30～12:00	松木明	
O15	シルクロード八王子支部	横山南市民センター	1・3・5日曜日	午前9:30～12:00	石井弘	
P16	八王子なかの支部	中野市民センター	毎週日曜日	午前9:30～12:00	千田康方	
Q17	シルクロード長房八王子支部	長房市民センター 八王子市役所体育室	不定期3～4回	不定期	芦沢利六	
R18	シルクロード みなみ野吹矢クラブ	由井市民センター みなみ野分館	2・4日曜日	午前10:00～12:00	堀端弘子	
S19	シルクロードエグザ 吹矢クラブ	みなみ野エグザ内	2・4日曜日	午後2:00～4:00	小峰正也	
T20	高尾スポーツ吹矢クラブ	★浅川市民センター ★エスフォルタアリーナ多目的 室	毎週日曜日 不定期水曜日	午前9:00～12:00 午後12:30～3:30	菅澤勇	

★各支部・クラブへのお問い合わせは【八王子市スポーツ吹矢協会】  
**堤会長** TEL/FAX:042-662-5342 **岩澤事務局** TEL/FAX:042-623-0694 へお願いします。

八王子市スポーツ吹矢協会には現在20の支部クラブが所属し、市内各所で約300名が活動しています。活動しているメンバーは、ジュニアから80歳を超える熟年者男女まで様々な方々です。皆さんは他にも様々な趣味をお持ちで、その一つとしてスポーツ吹矢を楽しんで居られます。

取り組まれたきっかけはそれぞれ違いますが、やって見て楽しいから続けられている！という方々ばかりです。楽しいと言われる中身は 手軽にできる・矢が的に当たった時の爽快感が何とも言えず気持ち良い・深い呼吸が自然と身に付き健康に良い・仲間との交流、おしゃべりが楽しい……等々の声が多くあります。

スポーツ吹矢は呼吸法を使った静かなスポーツです。創設者青柳清氏の、楽しくなければ吹矢じゃない。続かなければ吹矢じゃない。との理念から、各支部団体共に工夫を凝らしながら練習に励んでいます。スポーツ吹矢は見るよりも自分でやって楽しむスポーツです。

ぜひ多くの方々が自分でやって楽しんで頂きたいと思っています。来所をお待ちしています。